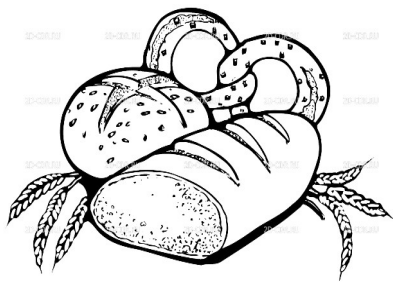


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «03» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	164,0	29/15
4	Итого	500,7	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
3	Пюре розовое	119,6	130
4	Хлеб ржаной	110,0	29
5	Хлеб белый	110,0	22
6	Кисель	96,2	200
7	Итого	745,6	

Полдник

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Рулет из рыбы	141,9	85
3	Хлеб белый	110,0	17,5
4	Чай	38,3	200
5	Итого	383,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.